



认识脑白金

文 / 邱文海

话说脑白金——年轻态、健康品。这不仅是他的广告语，更重要的是他确实非常有效，这是对他功效的实实在在的表达。

大家知道，中老年就是步入一生中的晚期阶段，其体魄、精力和神气都已走下坡路，普遍的存在着睡不好，吃不香和便不通的症状。这些症状是衰老的征兆和开始。当然，衰老

和死亡是一切生物体不可抗拒的规律，也包括人类在内。但是，为什么有的人进入老龄阶段，疾病缠身，痛苦不堪，活得很累，而有的人却健康活泼，精神抖擞，活的潇洒呢？这难道是上苍在掌控吗？不是！其实人的一切境遇，命运和健康都掌控在人们自己的手中。俗话说的好，最好的医生是自己，最好的药物是时间。在关

键时刻果断的采取措施，才是赢得健康的最好途径。

话又说回来，一个人如果经常睡不好，后果不堪设想，精神不振、身心疲惫，吃饭也不香，长此以往，肯定会营养不良、体质衰落、便不通，从而加速了人的衰老进程。如何解决这些问题，消除这些不良症状，迫在眉睫。根据健康长寿者的经验，唯一

的选择是服用“脑白金”，早一杯能够每天排除宿便，清肠道，使肠道中的有益菌增殖，晚一粒能够使人睡得香，促进体内各个组织器官得以全面恢复和修复，其精、气、神会得到迅速提升，大大延缓了人的衰老步伐。可想而知，长期服用“脑白金”，一定会得到健康的回报。

目前，还没有哪种保健品替代“脑白金”的作用，就算你按照“健康四大基石”去生活，还是要服用“脑白金”，因为他有效的缓解了中老年人睡不好，便不通等带来的影响健康的不良症状，无论你服用何种保健品，同时也要服用脑白金，因为他很好的针对性的解决了中老年人加速

衰老的进程。

过去，有许多人致力于寻找“长生不老”药，到头来均以失败告终。长期服用该产品的朋友们，都认为“脑白金”就是可望不可及的“长生不老”药的姐妹品。

人体因年龄增长褪黑素分泌不足出现了睡眠的各种障碍，而脑白金做

为外源的补充，使得我们拥有了“婴儿般的睡眠”。可想而知，服用“脑白金”的老年人怎么能不年轻，怎么能不健康！虽然不能“长生不老”，但是健康长寿，甚至活到百岁，完全是有可能的。

我和老伴今年都七十三岁了。共同服用“脑白金”已三年多了，三年来免疫力增强了，很少感冒，腰板比前几年更硬朗，记忆力特好。老伴搭公交车时，司机们常常跟她“吵架”，说她根本不到60岁，老年优惠卡是走后门办的。惹得她逢人便唠叨：“老年人外出很不便，老态龙钟的样子司机不敢让乘车，年轻态的人又遭到怀疑，真拿他们没办法。”

老年朋友们，特别是农村广大中老年朋友们，健康掌握在自己手中，自主意见很重要，多学点保健知识，多听取别人的经验之道。相信你们在实践中会认识“脑白金”，他会告诉你跟衰老斗争的方法和艺术，他会帮助你把人生中的最后岁月转化成灿烂的幸福晚年。

