

编者按：

优雅地老去，当自己老去会是什么样子。不管年纪如何，依旧希望可以做个有傲骨的人。就算老到走路已经不太稳健，需要拐杖的时候。我们依旧还是可以给自己带上一条优雅的丝巾，在有微风吹过的时候，想起那些迎风飘扬的日子。



培养兴趣爱好

年轻忙事业、家庭，操劳一辈子而忽略自己的兴趣爱好。退休后有大把的好时光，不要让时间蹉跎，释放出内心的向往，年轻时想做而没时间做的事情，快在现在实现吧。

有兴趣爱好的人是幸运的，能把兴趣爱好和事业相结合的人是幸福的。对大多数人而言，将兴趣爱好和事业相结合大概比较奢侈，但是你必须要有属于自己的一片乐土，体育运动、舞蹈音乐、看书旅游，总有一样，让你感到即便身陷囹圄，日子也总是还有快乐和希望的。



万水千山走遍

三毛在失去荷西一段时间里写了《万水千山走遍》，人到中年不得不接受生活的酸甜苦辣，既无可奈何的在承受生活的重担又感受到生命无法承受之轻。三毛用一生去行走、记录，收获不仅是对世界认知，也是对人生智慧收纳，在以后的人生能够巧妙化解漫长生活中形而上的问题。只有那些拥有不多不少的人，才一根筋的直接面对那些永远想不透的人生根本问题。

所以，趁着有大把的好时光，快和爱人万水千山走遍，拓宽丈量世界的脚步，开阔智慧的心胸。

优雅的老去是一种文化和素养的积累，是修养、见识和知识的沉淀。经历过风风雨雨，顺应生活各种不同状况后反映出来的一种内心的智慧，是表现风度举止的一种方法，它是自然的、有个性的、简洁的、调和的、知性的。



让我们优雅的老去

让我们优雅的老去

平静的背后，一定深埋着曾经有过的不平静，淡泊从来都是有代价的。所以我相信每个人都有每个人的故事，每个人也都有自己的哀愁。我不知道这样的姿势，需要一份怎样的过往，还能在你老去的时候，那样深刻的想起。

一个人从子宫到坟墓，不过是生命轨迹中的一小段路程。不饶人的岁月，在催人老的同时，也沉淀了太多的大爱与大智，它让人学会思、学会悟、学会怜、学会舍。优雅地老去，就要老出一种风骨。老到步履蹒跚，也还会系上一条漂亮的丝巾，在有风吹过的时候，想起那些迎风飘扬的日子，心中充满了欢乐。如果有一天老了，老到鬓发斑白，也要穿上一件没有一点折痕的衣服，在穿衣镜前地左顾右盼，想起曾经年轻的自己。

