



冬天别忧伤，去长白山雪地上撒撒野

玩转大东北，冰火两重天

生活节奏日益变快的今天，是否在长时间的工作和压力下透不过气，是否感到自己的身体随着年龄的增长在加快退化，住惯了高楼大厦，看惯了钢铁丛林，你是否会向往那雪盖草房的炊烟袅袅，是否向往朗朗星空下的红灯映雪，我想所有的答案应该都是“YES”。

冬季出行好去处，体验不一样的冰雪盛宴，长白山纯天然露天温泉，极致滑雪体验，感受北国风光，穿林海，过雪原，堆雪人，打雪仗，赏雪景，泡温泉。

万达长白山国际度假区滑雪场

滑雪场设有东西两处滑雪服务中心，为滑雪者提供器械租赁，物品存放，滑雪培训，儿童看护等各种服务，二层有VIP接待室，单独区域的酒吧。

对于初次滑雪，一定先了解怎么摔才是最安全的摔。建议痛痛快快的选单板，做好摔跤的准备。滑雪鞋穿上不太会走路，需要赶快适应一下，然后学

会怎么穿单板，怎么站起来。我的“教练”，一直只强调一句“重心向后，重心向后！”激动又紧张。每一次尝试，都是如此。

虽然是初级道，但坡度还是有的，一切准备就绪，反而又有点退缩，会觉得自己很滑稽。对于此次滑雪体验，唯一让我不满意的就是，滑雪服太丑啦。摔了一次，两次，三次，到自己能站起来，能成功的滑一小段时间。

滑雪场的输送系统还是很国际很先进，脱挂式暖厢索道，吊椅索道，固定抱索器吊椅索道，当然这些专业术语你不用太明白，只要知道这些能让你轻松自如安全自在的到达指定雪道，就行啦。这边有专业professional，热身指导，专业领滑等。

如果你是初学者，找个负责的教练还是有必要的。貌似还有个滑雪学校，开设了很多课程和免费的安全知识培训。如果时间充裕并对滑雪感兴趣的话，可以报个班学一学，感受极

致的滑雪体验。滑雪这件事，一次就足以上瘾了，尤其是单板。

大美长白山，阳光兀自撒欢

由于长白山实在是不暖和，如果你到长白山来，穿你能武装到的极限，总之穿多不会热，穿少了必定冷。

除了滑雪，其他时间可以在小镇上度过，这里基本可以满足你对吃喝玩乐的需要。有温泉中心，剧院，餐饮，KTV，影院，还有卖各种特产，包括银行，邮局（可以给远方的家人、朋友寄一张雪国的明信片）

天地间只有一片雪白，如果你想绝望，那就是真正的漫无边际的绝望。因为这世上让人绝望的，总是漫无边际的好东西。

至于到东北这边要吃点儿什么，不用多说，平时听得也够多了吧，，猪肉炖粉条子，大棒骨，小鸡炖蘑菇，排骨炖豆角，酸菜汆白肉，锅包肉，北方菜系的豪迈和入味，唇齿留香，然后来点哈啤，黑啤，喝着小酒啃着骨头，

手可及的地方。夜幕冰冷纯净，星光抬眼可及，珍惜当下，放慢生活节奏，感受一切美好的事物，才不枉费辛苦一生。

如果可以穿越时光遇见你想要再次遇见的人，你会选择回到哪一段时光，你会回去找谁？

如果，如果有“如果”该多好！

冰与雪，流水与浓雾

长白山大峡谷位于白山市扶松县境内，是近几年发现的自然奇观，可与美国大峡谷相媲美。长白山大峡谷长70多公里，乃火山爆发后熔岩石表面的火山灰和泥土被江水及雨水冲刷而成。这里两岸怪石林立，奇景叠生，尤其冬天，俨然泼墨画卷，美不胜收。

纷纷落满大地的雪也落掉了高空上的枯枝，谁的体内多出半斤雪花、半斤冰冷。寒雪放大了一根根直立的树，穿过温度，由高到低缝向远方。夕阳铺满森林的时候，我突然像被什么打动似的，看到这景象，心都快融化了。谁在那里久久地伫立？石碑一样，插在了冬天的痛处……

永远要懂得用不同的角度去看待事物，生活中不是没有美，而是缺少发现美的眼睛和停下来看一看的心。

气味、温度、衣料、树木、光晕、颜色、泥土、盆栽、人物，他们的重合，无一不是一种轮回的暗示，不管你在冬季走了多远，终究要在春日的暖阳中重逢。

在冰天雪地中泡着温泉。虽然头发上还都是冰渣，但身体暖暖的，心里也舒坦。

绿渊潭因池水碧绿深窈而得名。绿渊潭瀑布飞流直下，最高落差达26米，瀑水落于巨石而四渐，而后流入深潭。每逢雾起，潭上水雾弥漫，与高山岳桦、旷古巨石浑然而一体，恰似人间仙境。

而冬天的绿渊潭也是另一番景致。冰与雪，流水与浓雾，真是一种协调的混搭。

嘿！不要害怕迷失。

谁忧郁寡欢的青春里，住着一颗老灵魂。没有遗言的死，就是无限的话。是啊，我也真的还想再活500年，等我真的把这宇宙都走遍！旅行中最艰难的部分就是决定去旅行，只能在最后明白，路途是一个念念不忘的失去的过程。所有关于这个世界美好的记忆，爱，喜悦，美好，这一路，继续往幸福，出发。

关于滑雪你必须知道的6件事：

- 一、是如何停止。你会看到称为楔形状比萨传播自己的滑雪板的滑雪者。这一立场不会允许你控制你的速度和方向。
- 二、请一定要保持一个运动姿态 – 膝盖和脚踝稍微弯曲和对脚球的重量。如果你可以轻松地上了一点点（单位停止时），你有一个正确的平衡的立场，需要滑雪。当您尝试向前挤在你的靴子前知道你的胫骨，这是关键 – 远离你的高跟鞋和抵制靠在椅背上 – 保持向前。
- 三、记住要保持你的滑雪板，直来直去，快速；慢，打开你的腿侧身，摊开你的滑雪板宽（提示留在一起）的尾巴，做出更大的楔子，直到它使你停止。
- 四、使用一个较小的楔滑雪缓慢和控制。获得舒适的直行和停止的楔形。
- 五、谈到来自你的体重从你的立场的中心转移到一方或其他滑雪时，在一个楔子。如果你想要去保持在一个小的楔形雪橇和直行的同时，增加你的体重（站在了右脚，不瘦）的权利滑雪把你离开（保持在雪地上，滑雪单位支点指出左）。保持你的小腿靴面前的紧迫。记住这一点：权利滑雪去左，左滑雪去的权利。尝试两侧。
- 六、采取半天课，真的，他们也将获得你的电梯，让您的安全，所以你可以学习，而不用担心，你会得到削减升力线！

（根据蚂蜂窝网整理）