



喜欢安静生活的赵先生

文 / 耗子

家住上海市虹口区的赵伯金先生是脑白金十几年的老客户了，在准备本期消费者家访的名单时，同事周洁向我推荐了他，并特地嘱咐过了下午2点再登门。

4月27日午后14点15分，我拨通了赵先生的电话。开门的正是赵伯金先生本人，一位高高瘦瘦的长者，带着一丝午休后的慵懒。

赵伯金先生虚岁80，籍贯江苏江阴。1954年，当时未满18岁的他在舅舅的介绍下，来到工商业最为发达的上海，到轮胎修理厂当起了学徒。刚开始5块钱一个月的薪水，对于家庭经济条件并不宽裕的赵伯金和家人来

说，委实是一笔重要的经济来源。

“当时还在念书，家里兄弟4个，供不起所有孩子上学，作为老大必须出来（谋生计），这样老二、老三才能把书念完”。同很多（外出学艺或参军）的年轻农村子弟一样，18岁的赵伯金带着对大城市的憧憬和父母兄弟的期盼开启了自己的谋生之旅：先从镇上乘船到无锡，再坐火车到上海……

老二、老三成年后都发展得不错，这是让赵伯金先生最感欣慰的。“老二中学毕业后考入中国人民解放军军事工程学院（现哈尔滨军事工程学院），学习原子化学防护专业，后

来从事核试验后的现场处理”。回首往事时，弟弟们经常会讲，“当年要是没有哥哥的支援，就没有现在的幸福生活”。

问了一些关于个人的细节，房间里的吕阿姨对我有些警惕起来，质疑我是不是问太多、太细了。我赶紧解释说，“最近在集中翻阅消费者来信时，读到了很多上世纪五、六十年代的历史……”出于对那段历史的求真和敬畏，我总是想知道更多关于那段历史在亲历者个体身上留下的烙印。

赵先生的夫人吕阿姨也是江苏江阴人氏，（同乡不同村，婚姻是家里从小指定的），1961年完婚后，吕阿

姨才来到上海。1956年公私合营后，赵先生所在的修理厂隶属上海市运输公司，兢兢业业40多载，直到1997年退休。

赵先生服用脑白金的渊源可以追溯到15、6年前，当时侄儿们从江阴到上海探望伯父伯母，每人拎了两盒，“服用后饭量明显增大，睡眠也显著改善（以前时有睡不着，醒后无

法入睡）”。切切实实的功效让赵先生信任并服用脑白金至今，其间从未间断。“小辈们经常送脑白金来，就连夫人的小姐妹上门也都是拎的脑白金”。

平静的生活在2010年受到侵袭，赵伯金先生在那一年被查出患胃癌，在上海市肿瘤医院治疗期间，胃被整体切除。赵先生属于家族性胃癌，

其父亲早年在上海市第一人民医院医治时，胃切除了4/5。“老二也有这个病，现在在解放军三零一医院治疗”。

面对疾病，赵先生始终保持乐观的心态和积极健康的生活方式：每天早上7点前起床，8点钟到公园散步、做健身操，每天中饭后睡个午觉，饮食上注重少食多餐，当然还有脑白金和家人的悉心呵护！

最近，李开复在《患癌后我是如何抗癌的》一文中谈到睡眠的重要性：大病之后，为了补偿身体的亏损，我给身体的第一项承诺与改变，就是好好睡觉。许多研究也指出，睡眠是增强免疫力最好的方法，充足的睡眠对预防或限制肿瘤生长有广泛作用。赵先生的生活方式同样为这段话作了生动的注解。

