

# 北京：跳舞让我忘记“老”

文 / 吴逸凡



55岁的陈美华和女儿、女婿住在一起。老伴退休后返聘回校执教，陈美华在一年里半年生活在东北沿海城市，半年生活在首都北京。割舍不下老伴，也舍不得唯一的女儿在北京生活。两地生活让陈阿姨有着一套独有的城市生活法则，不管是在生活多年的大连，还是在首都北京，陈阿姨都可以生活的如鱼得水。

陈阿姨每天清晨会去菜场买回供一天三餐的新鲜蔬果，早餐要求女儿、女婿必须要在家里吃。退休前在高校任教的陈阿姨对营养搭配很有研究，中饭陈阿姨会在女儿、女婿吃完早饭后用便当盒准备。女婿坦言每年最幸福就是陈阿姨在北京的半年，有鱼有肉，每次加班回家在小区门口看到家里阳台亮着暖黄色的灯，觉得在北京一切都值得。

陈阿姨的上午基本上都会在准备早餐、午餐和打扫房间中度过。作为曾经的语文老师，陈阿姨自然有着对生活的要求和追求。每天6点刚过，陈阿姨会去小区附近的马甸公园跳广场舞，超级喜欢舞蹈的她，总是早早的来到马甸公园。

陈阿姨凭借着对舞蹈的热爱，早已经在广场舞圈“出名”。她不在北京的半年，总有舞友打电话让她早点回北京。陈阿姨说：广场舞

总会让她想到曾经燃烧的光辉岁月，跳舞的时候浑身像是注满了精气，鲜活如一青春勃发的后生。嘴里唱着，身体摆动着，脸上是遮不住的欢喜。

中国人以家庭为单位总是分离不开。陈阿姨说起两地生活，坦言恋家的她也不喜欢两地奔波。但是老伴和女儿都是生命中最重要的人，一个都割舍不下。年纪渐长，也会

担心身体健康，所以陈阿姨坚持每天跳广场舞，一方面不想给子女增加烦恼，另一方面想多照顾女儿和即将出生的下一代。

移民和迁徙，都是一种伴随行为。因割舍不下对子女的感情，而随之迁移。父母之爱，伟大至深。不管是移居国外还是国内，关注父母健康和身心，常伴身边，才是为人子女最应该做的事情。

