



# 老人随子女移民美国后如何养老？

随着现在投资移民美国的人越来越多，而投资移民都是以家庭为单位，一人投资，全家都可以申请来美国，所以近年来越来越多的老人远渡重洋到美国投奔子女，异国养老。

不过出国养老毕竟是件非同小可的事，平时我们也会收到很多相关的咨询：老人去美国生活，生了病会有医疗保障吗？一旦住院手术会不会让子女倾家荡产？老年人在美国能申请永久居住权吗？能适应海外生活吗？

我们总结了一些很实用、很全面的信息，希望给有需要的家庭提供一些参考：

## 申请绿卡

父母到美国养老的第一步，就是尽快为他们申请美国绿卡。这里需要注意的是，根据美国移民法，21 岁以上的美国公民可以为自己的父母申请绿卡，而持有绿卡的永久居民则不能够为自己的父母申请绿卡。如果夫妇之中有一方是美国公民，那么他（她）可以为自己的父母申请绿卡，而不能为配偶的父母申请绿卡。

如果子女是美国公民，帮助父母申请绿卡通常并不困难，审批时间一般也不长。按照美国法律，美国公民的父母属于直系亲属，符合获得绿卡成为美国永久居民的基本要求，不受移民签证名额限制，随时办理。换句话说，21 周岁以上的美国公民有权帮助父母申请获得在美国永久居留的合法资格，是最优先的，不需要等排期（其他类别的亲属移民，包括“第一优先”每年都有名额限制，需要等很长的排期）。

需要提醒的是，美国公民子女如果是为父母二人同时申请绿卡的话，根据移民局要求，需分别提出两份申请，还要准备父母在国内公证过的出生证明、与子女关系证明及其英文翻译件等。

申办绿卡时，子女上美国移民局网站，按照要求填表提出申请就可以了。当然，如果子女很忙的话，花点律师费找当地移民律师帮助申办绿卡也行。只要绿卡申请程序正确、材料完备，符合条件的父母通常只需几个月就能获得绿卡批准并很快收到绿卡。有了绿卡就可以合理合法地在美国常住养老，需要回国看看什么的也随时可以买张机票动身。

## 申请“白卡”

在美国看病就医，一般没有医疗保险是承受不起的。因此，老人到美国定居后，若符合条件的话，让子女帮助申请“白卡”很有必要。

所谓“白卡”，其实是美国政府给符合条件的低收入或者无收入的公民和永久居民等提供的免费医疗保险卡，正式名称是 Medicaid 卡。在华人较多的加州，其“白卡”的正式名称是 Medi-Cal。享受“白卡”福利的，既有美国本土低收入或者无收入的美国人，也有包括华人在内的各国移民。据统计，仅美国加州就有大约 200 万“白卡”持有者，享受免费医疗。

从来没有在美国工作过且没有资产的“银发族”，一样有资格申请“白卡”，其先决条件是，申请人必须持有美国绿卡，是美国“永久居民”。以前，美国加州和其他州一样，申请“白卡”者需 65 岁以上才符合条件，如今加州降低了年龄门槛，主要看申请人的收入和经济状况。

申请“白卡”的程序很简单，只要按照各州政府网站的相关要求，如实申报就可以了。从提出申请到获得批准、收到“白卡”通常只需要二三个月时间。

美国宾州是由当地保险公司 Keystone First 将“白卡”邮寄给被批准人。“白卡”上面除了有持卡人姓名、出生日期、性别和编号信息外，还有与持卡人一起选定的附近家庭医生姓名和电话，预约门诊很方便。去“白卡”上指定的医生那里看病通常是免费的，看急诊和住院也是基本免费，需要自费的只是一小部分，彻

底为“老漂一族”在美国看病解除了后顾之忧。

## 养老方式

据报道，在美国一些州，符合条件的 65 岁以上老人还有权申请政府福利性质的养老公寓。这种专门为低收入和无收入老人准备的养老公寓，住房、环境都不错，还有政府食品补贴。但令人担心的是“老漂一族”的“中国胃”，喝不惯刚从冰箱里拿出来凉奶和凉果汁，吃不惯带奶酪的汉堡和比萨饼等。而且，大多数“老漂一族”无法用英文与其他居住在养老公寓的房客交流，时间久了恐怕会产生孤独感，影响健康。

很多人建议华人“老漂一族”，最好还是和自己的子女住在一起比较稳妥。因为养老的关键在于心情好、不孤独、少生气。华人“老漂一族”与子女共同生活，可以一起说说话、一起看看中文电视剧、一起出去散散心、一起享用家乡饭什么的，生活会更有情趣。

## 规划生活

“老漂一族”出国后失去了以前的朋友圈和熟悉的环境，一闲下来难

免会生出寂寞和乡愁，从而带坏自己的心情。所以，要尽量规划好自己的日常生活，如每天花点时间散散步、打打太极拳等，让自己的身心都得到锻炼。再如，买个电脑、iPad 或智能手机，上网看中文新闻，看在国内时喜欢的电视节目，听音乐等。还可以通过微信和 Skype 与国内亲朋好友聊天和发照片，以丰富自己的精神生活。

## 良好的身体

父母的身体状况是否良好？父母是否可以适应海外生活？父母来到后，你的家庭在经济上是否负担得起？在日常照料上能否贴心？都需要事先考虑清楚。不同的家庭环境，有不同的处理方式。身体健康，状态一直比较年轻、愿意学习新事物的父母，更加容易适应国外的生活，所谓吾心安处即吾乡，所谓家乡不就是围绕在身边的亲人朋友嘛。传统型的父母，可能更适合在国内生活，为他们办理好多次往返的护照，让他们可以自由的往返，以旅游的方式参与子女的海外生活，也未必不是另一种福气。不管何种方式，健康的身体，良好的心态，都会幸福的晚年生活加分助力。

——转自新浪博客·纽约 高妮妮

