

脑白金

揭秘艺术家家庭的年轻态

文 / 周丹



立夏刚过，天气开始炎热起来。要说脑白金的忠实消费者中，真的是有不少出奇的人物。他们兴趣广泛、博采众长，认真起来一丝不苟、兢兢业业。此次消费者采访中，有幸遇到了一位在艺术家庭长大的消费者，他为我们讲述了一段艺术人生的精彩经历与感人故事。

张惠忠，男，今年54岁，祖籍浙江宁波。他自学成才，由业余学西洋油画转向专攻中国画艺，成为有一定造诣的一级书画家。

张惠忠确实是个与时俱进、刻苦勤奋、自强不息的艺术家，他的优秀作品曾纳入重大纪念收藏的有《纪念辛亥革命九十周年书画展》、《中日友好书画展》、《国际孔子文化节中韩翰墨名家作品博览》、《中国国际书画篆刻鉴》、《二十世纪中国人物大典》、《中国近现代书画展》、《纪念世界反法西斯战争胜利五十周年书画展》等等。

勤奋不辍、孜孜以求的精神是张

惠忠奋斗成才、特别过人的特征之处。张惠忠绘画的题材范围广泛，举凡：山水、树石、花卉、果草、鸟兽、虫鱼，几乎无所不能、无所不通、无所不画。所画对象都能达到细腻、传神、逼真、生意、引人入胜的艺术感染力。

佳作频出是张先生迈进时代洪流的英才风范，他的艺术创作已经步入苏东坡所写“花落花开无间断，春来春去不相关。唯有此花开不厌，一年常占四时春。”的意境。

在家庭生活中的张惠忠，除了是家族里的艺术家，还是一个孝子。母亲范霞琴，今年已经87岁了，有4个儿子，老母亲一直生活在儿子张惠忠家中。而张先生也肩负起了照顾母亲的重要责任。

“我母亲年轻时也算是一名手工艺术家，她是一名制作毛笔的女工匠，双手非常灵巧，做出来的毛笔质量也是相当好的。小时候，我们家里几个儿子身上的毛衣、毛裤，也都是我母亲一针一线手工织出来的，那时候穿

上母亲亲手做的衣服，就是一种无比的幸福感。”张惠忠骄傲地说道。

范奶奶虽然年近耄耋，但生活质量依旧很高。每天坚持早起锻炼身体，还能出门买菜、烧饭、做简单的家务，不得不说范奶奶身体素质还是很棒的。

张先生说：“我母亲患有心脏病，所以以前的睡眠状况不好，夜里经常睡不着，一有动静就会被吵醒。那时，作为儿子的我非常焦虑，深怕母亲因睡不着、睡不好而把身子搞垮了。无意间看到脑白金的电视广告，电话咨询后得知具有改善睡眠的功效，于是我就买来给母亲试试看，吃了几个月后效果出来了，我母亲入睡快、睡得也香，脑白金算是帮上了一个大忙啊！”

张先生还告诉我们，范奶奶一直在吃黄金搭档，从上市以来就坚持服用。钙铁锌硒、维生素全面补充，感冒次数也明显减少了。“我母亲特别

喜爱黄梅戏、越剧这类地方戏，退休后在家除了喜欢看电视、收听广播以外，还喜欢去楼下小区的公园散步，呼吸新鲜空气。”张先生说。

生命在于运动，范奶奶的生活虽然平淡，但是非常有规律。从年轻时的毛笔工匠到现在的退休工人，无不体现出了范奶奶的活力与激情，岁月虽流逝，但她还是年轻时的那个她。

每年11月2日，是范奶奶的生日。4个儿子，2个孙子就算再忙，也会抽出时间陪自己的母亲、自己的奶奶吃个饭，买个蛋糕，点上蜡烛，唱首生日歌，为范奶奶送上生日祝福。当然，也少不了脑白金、黄金搭档这类保健品。家里人都希望范奶奶能永远健康、年轻下去。

平日里的晚饭后，张先生也会陪伴母亲下楼散步、闲逛，谈谈自己的想法、听听母亲的“唠叨”，多么幸福的画面，仿佛可以看见一位中青艺术家与一位老艺术家之间的那种情

谊，散发着年轻态的光芒。

也许正是母亲的刻苦认真、心思细腻，才能铸就如今的张惠忠。一个成功人士，离不开家里人的鼓励与支持。一位是做毛笔的母亲，一位又是拿毛笔书写人生的儿子，这无形之中的机缘巧合，可能注定他们是一生的母子关系。

作为一位时代的画家，重要的是完善自己的笔墨功力，继而再用非凡的笔力和技巧展现时代的气势。更重要的是不忘初心，用自己的努力去回报当初默默支持着你的他们。

年复一年，你的年龄在增长。但是，只要你有一颗不老的心，你就会比别人年轻。张惠忠与范霞琴作为艺术家庭的一份子告诉我们：你的心越大，就会为这个世界创造出越大的贡献。脑白金也希望这样的艺术家，能一直保持年轻态，用自己的坚持不懈去做出不一样的社会贡献！

(张惠忠先生作品详见本刊《才艺展示》栏目)

